

PROTOCOLO PARA TRABAJADORES DURANTE EL TRASLADO

Al salir de la vivienda

- Aplicar protocolo de lavado de manos.
- Colocarse el tapabocas.
- Definir una ruta de transporte.
- Revisar medios de transporte alterno.
- Evite llevar, relojes, anillos, manillas o aretes o cualquier otro elemento de metal que pueda ser un foco de contaminación.
- Para las mujeres se recomienda llevar el cabello recogido.
- En el lugar donde espera el transporte, tratar de mantener los 2 metros de distancia con relación a las otras personas.
- Evitar en lo posible puntos donde hay aglomeración de personas.
- Trasladarse únicamente de la casa al trabajo, sin desviarse de la ruta definida.



Al regresar a la vivienda

- Trasladarse en la ruta definida de la empresa a la casa.
- Retirar los zapatos a la entrada y lavar la suela con agua y jabón.
- Higienizar las manos al ingreso (con alcohol o agua y jabón si es posible).
- Retirarse el tapabocas y la ropa al ingreso y cambiar por ropa que no haya estado expuesta al ambiente exterior.
- Evitar saludar con beso, abrazo y dar la mano. Buscar mantener siempre la distancia de más de dos metros entre personas.
- Antes de tener contacto con los miembros de la familia, cambiarse de ropa.
- Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales.
- La ropa debe lavarse en la lavadora a más de 60 grados centígrados o a mano con agua caliente (con cuidado de no quemar las manos) y jabón, y secar por completo. No reutilizar la ropa sin antes lavarla.
- Bañarse con abundante agua y jabón.
- Desinfectar con alcohol o lavar con agua y jabón los elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda.
- Mantener la casa ventilada, limpiar y desinfectar áreas, superficies y objetos de manera regular.
- Si hay alguna persona con síntomas de gripa en la casa, tanto la persona con síntomas de gripa como quienes cuidan de ella deben utilizar tapabocas de manera constante en el hogar.

PROTOCOLO PARA TRABAJADORES DURANTE EL TRASLADO

¿CONVIVE CON PERSONA DE ALTO RIESGO?

Si el trabajador convive con personas mayores de 60 años, con enfermedades preexistentes de alto riesgo para el COVID-19, o con personal de servicios de salud, debe:

- Mantener la distancia siempre mayor a dos metros.
- Utilizar tapabocas en casa, especialmente al encontrarse en un mismo espacio que la persona de alto riesgo y al cocinar y servir la comida.
- Aumentar la ventilación del hogar.
- Asignar un baño y habitación individual para la persona que tiene riesgo, si es posible. Si no lo es, aumentar la ventilación, limpieza y desinfección de las superficies.
- Cumplir a cabalidad con las recomendaciones de lavado de manos e higiene respiratoria impartidas por el Ministerio de Salud y Protección Social.

OTRAS RECOMENDACIONES

- Cumplir con las indicaciones dadas por la autoridad local sobre las restricciones a la movilidad y el acceso a lugares públicos.
- Visitar solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evitar aglomeraciones de personas.
- Asignar un adulto para hacer las compras, que no pertenezca a ningún grupo de alto riesgo.
- Restringir las visitas a familiares y amigos, sobretodo si alguno presenta cuadro respiratorio.
- Evitar saludar con besos, abrazos o de mano.



“Prevenir la propagación del virus, es compromiso de todos”